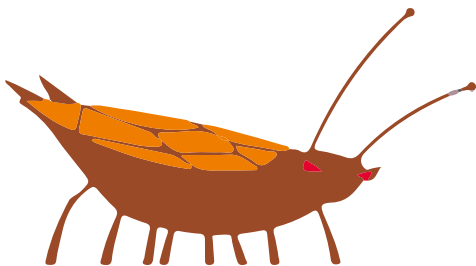




# STOP AUX PUNAISES DE LIT

Reconnaître, alerter,  
traiter et rester vigilant !





## QU'EST-CE QU'UNE PUNAISE DE LIT ?

- La punaise de lit est un insecte plat, de couleur brunâtre, de la taille d'un pépin de pomme.
- Elle ne transmet pas de maladie et peut être observée dans des lieux propres comme insalubres.
- Les piqûres sont souvent le premier signe de leur présence.
- Elles peuvent piquer jusqu'à 90 fois en une nuit !

Avec l'augmentation des voyages et des achats de seconde main (brocante, friperie...), les punaises de lit se développent partout dans le monde.

## OÙ SE CACHENT-ELLES ?

- Dans les endroits sombres, étroits, peu accessibles.
- Essentiellement dans la chambre à coucher (cadre de lit, plancher, rideaux, matelas, meubles, fissures...)

## À NE PAS FAIRE !

N'utilisez pas d'insecticides issus du commerce ou d'internet. Ils ne sont pas efficaces, renforcent les punaises de lit et peuvent être très dangereux pour la santé.

Au moindre doute, vous devez nous informer au plus vite !

Les punaises de lit se reproduisent vite et sont très résistantes.

## J'AI DES PUNAISES DE LIT CHEZ MOI, QUE DOIS-JE FAIRE ?

- J'appelle Pas-de-Calais habitat

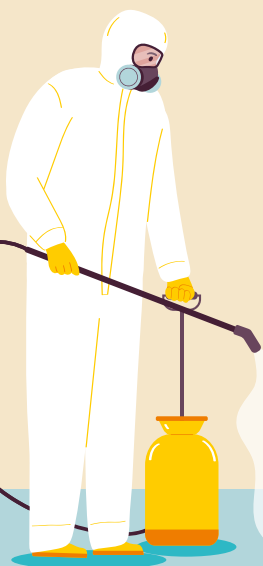


**Point dialogue | 03-21-62-62-62**

NUMÉRO NON SURTAXÉ

ou je me connecte à l'**espace locataire**.

- Pas-de-Calais habitat **prend en charge l'intervention et fait appel à une société spécialisée.**
- Après-traitement, j'applique rigoureusement les conseils qui m'ont été donnés pour éviter que les punaises ne reviennent.



**Les punaises ne résistent pas aux températures extrêmes : elles meurent à +60°C et à -20°C**



## **PRÉPARER SON LOGEMENT AVANT L'INTERVENTION D'UN PROFESSIONNEL**

- Enlevez le dessus de lit, les draps, les couvertures, la couette, l'alèse pour permettre le traitement du matelas et du sommier et placez-les dans un sac hermétiquement fermé.
- Collez du scotch double-face autour du sommier et sur les pieds du lit afin de détecter la présence de punaises.
- Déplacez les meubles à 80 cm du mur pour permettre aux professionnels d'effectuer le traitement.
- Videz entièrement les meubles pour qu'ils puissent être traités.
- Enlevez tous les objets accrochés au mur (tableaux, miroirs, posters, etc.) et déposez-les dans la pièce.
- Ne transportez pas ces objets dans une autre pièce et ne les déposez pas sur le lit ou le canapé.

## COMMENT ÉVITER D'AVOIR DES PUNAISES DE LIT ?

Inspectez les objets récupérés ou d'occasion et nettoyez-les avant de les placer dans votre logement.

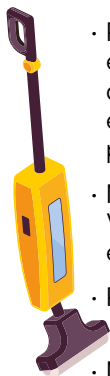
Ne déposez aucun objet en bas de votre immeuble sans que ceux-ci n'aient été préalablement traités et mis dans des sacs hermétiques. Cela évitera que vos voisins soient infestés à leur tour et vous protégera d'un retour de punaises de lit chez vous.

Lors de vos déplacements, inspectez la literie de votre hébergement et à votre retour, vérifiez systématiquement votre valise et vos vêtements avant de les ranger.



## NOS RECOMMANDATIONS

- Nettoyez régulièrement votre logement.
- Passez l'aspirateur tous les jours et le nettoyeur vapeur régulièrement dans les pièces (en particulier les chambres et la literie) et les meubles vidés pour éliminer punaises et œufs.
- Nettoyez votre aspirateur et son conduit. Videz le sac dans une poubelle fermée en dehors de l'appartement.
- Prévoir une housse de matelas et oreiller «anti-punaises de lit»
- Mettez au congélateur pendant 72h les affaires qui peuvent être infestées
- Nettoyez régulièrement à 60°C les textiles pouvant être lavés à cette température (draps / rideaux...)
- Inspectez les objets récupérés ou d'occasion et les nettoyer avant de les placer dans votre logement.
- Pour éviter la diffusion de punaises dans d'autres pièces de votre appartement ou en cas de nettoyage dans une laverie, veillez à placer vos textiles dans un sac hermétique.
- Ne secouez pas vos vêtements ni votre literie par la fenêtre.
- Une fois le linge traité, mettez-le dans un sac plastique hermétiquement fermé. Le linge pourra être à nouveau rangé dans les meubles si aucune punaise n'a été repérée 15 jours ou 1 mois après le traitement.





[www.pasdecalais-habitat.fr](http://www.pasdecalais-habitat.fr)