



DEVENEZ ÉCO-LOCATAIRE!

Les bons gestes
pour un meilleur confort
à moindre coût.





Le chauffage à la bonne température !

Pour votre confort et la préservation de votre logement, les températures idéales sont :



Pour la cuisine et le séjour

19°C

Pour la chambre

17°C



1°C c'est 7% d'économie sur ma facture

Les petits +



Je ferme mes fenêtres et mes rideaux dès la tombée de la nuit pour ne pas perdre de chaleur.



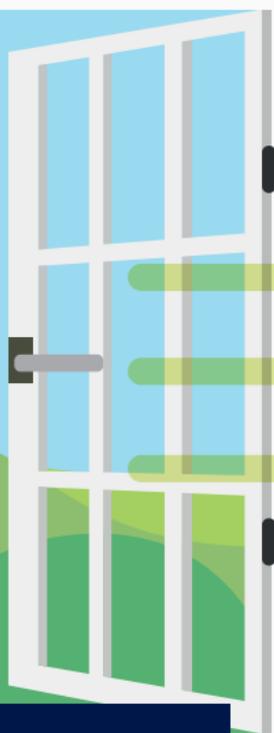
Je préfère mettre un pull que de monter le thermostat.



Je ne fais jamais sécher de linge sur ou devant mes radiateurs. C'est dangereux et cela empêche la bonne diffusion de la chaleur.

De l'air ! Je fais respirer mon logement !

L'air



Moisissures,
mauvaises odeurs,
buée sur les vitres :
mon logement est
mal ventilé.
C'est mauvais pour mon
intérieur et ma santé.

Les petits +



Tous les jours, j'aère mon logement !

Même l'hiver, j'ouvre les fenêtres
entre 5 et 8 min/jour.



Un peu de nettoyage !

Je dépoussière régulièrement
les bouches de ventilation.
C'est bon pour le renouvellement
de l'air et ça limite l'humidité !



Les entrées d'air, c'est essentiel !

Je laisse les grilles de ventilation
dégagées, y compris les amenées
d'air situées sur les fenêtres.



Moins d'eau, ça coule de source!

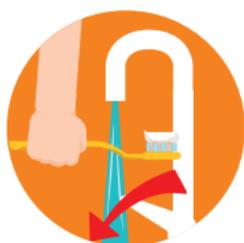
Une famille avec un enfant utilise 329 litres d'eau par jour soit une utilisation annuelle de 120 m³.

Cela représente un budget moyen de 420€*.

*Tarif non contractuel.
Montant susceptible de varier en fonction des tarifs appliqués par les compagnies des eaux.



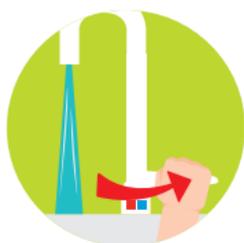
Les petits +



Je ferme le robinet sous la douche, quand je me savonne, quand je me brosse les dents, et quand je lave la vaisselle.



Je privilégie les douches, ce qui me permet de consommer 5x moins d'eau qu'un bain. Une douche économe dure 3 min.



Je laisse systématiquement les mitigeurs sur la position la + froide, pour une utilisation quotidienne.



J'utilise mieux mes appareils ménagers.

Je fais tourner le lave-vaisselle et le lave-linge en mode éco. Si ma vaisselle ou mon linge n'est pas excessivement sale, le programme économique est amplement suffisant. Il consommera moins d'eau et moins d'électricité.



Je traque les fuites.

Un robinet qui fuit peut me faire gaspiller jusqu'à 120 L d'eau/jour, soit une dépense supplémentaire de plus de 150€*.

Une fuite de ma chasse d'eau représente quotidiennement plus de 360 L d'eau inutilement jetés par les tuyaux chaque jour, soit la consommation d'eau d'une journée pour une famille de 4 personnes.



Je récupère l'eau froide du robinet qui coule avant l'arrivée de l'eau chaude

pour arroser mes plantes, laver mon sol, etc.



Une chasse d'eau utilise 6 à 12 litres d'eau à chaque usage, ce qui représente entre 3 500 et 3 800 L d'eau/an/personne !

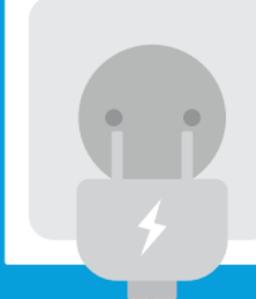


Quand je peux, j'utilise la **double commande de mon WC** pour adapter le volume d'eau nécessaire à chaque utilisation et réduire de moitié ma facture.





Une facture d'électricité allégée, ça me plaît!



J'éteins les lumières et les appareils non utilisés. Je coupe les veilleuses car les appareils en veille 24h/24 coûtent plus de 80€/an.



Je remplace mes vieilles ampoules par des lampes LED à basse consommation.

Les petits +



J'éteins mes plaques électriques quelques minutes avant la fin de la cuisson car elles continuent de diffuser de la chaleur.



Je mets un couvercle sur la casserole quand je cuisine, car j'économise ainsi 25% de l'énergie nécessaire.



Je dégivre mon réfrigérateur et mon congélateur au moins une fois tous les 3 mois ce qui me permet d'économiser jusqu'à 50% d'électricité.



www.pasdecalais-habitat.fr