



À l'approche des fêtes, nous avons tous à cœur de partager des moments joyeux avec ceux qui nous sont chers. Mais veillons à ce qu'ils se déroulent en toute sécurité. Cette seconde lettre C'est bon à savoir vous apporte des conseils pratiques de prévention.

Je vous adresse mes meilleurs vœux de fêtes, de paix et de bonheur.

Jean Louis Cottigny

Président de Pas-de-Calais habitat

C'EST
BON À

SAVOIR

L'INFO PRATIQUE
DES LOCATAIRES

#2
DÉCEMBRE 2024

PRÉVENTION DES INCENDIES : LES BONS RÉFLEXES

■ Comment les éviter ?

- Ne surchargez pas les multiprises électriques. Idéalement c'est 1 prise, pour 1 appareil
- Débranchez les appareils inutilisés, ne les laissez pas en veille
- Éteignez complètement les cigarettes et ne fumez pas au lit
- Tenez les allumettes et les briquets hors de portée des enfants. Ne les laissez pas sans surveillance
- Ne laissez pas de casseroles, de poêles ou d'huile sur le feu sans surveiller la cuisson
- Éloignez les produits inflammables des radiateurs, ampoules, plaques chauffantes...

■ Que faire en cas d'incendie ?

Ne prenez jamais l'ascenseur.

• Si l'incendie se déclare chez vous

- Faites sortir tout le monde et évacuez les lieux pour éviter les risques d'intoxication
- Fermez la porte de la pièce en feu et la porte d'entrée. N'empportez rien.
- Une fois dehors, appelez les pompiers.

• Si l'incendie est au-dessous ou sur votre palier

- Fermez les portes et mettez des linges mouillés en bas des portes
- Allez à la fenêtre pour que les secours vous voient
- En cas de fumée dans la pièce, placez-vous au sol et couvrez-vous le nez et la bouche avec un linge humide.

• Si l'incendie est au-dessus

- Sortez par l'issue la plus proche.

■ Comment être averti à temps ?



Le DAAF (Détecteur avertisseur autonome de fumée) est un équipement obligatoire de votre logement qui garantit votre sécurité.

Ne le démontez pas !

En cas d'anomalie, contactez Logista.

Le service départemental d'incendie et de secours (SDIS) vous informe :

« Le détecteur de fumée détecte les incendies dès qu'ils se déclarent. Il émet un signal sonore suffisamment fort pour réveiller une personne endormie. En cela, il contribue à sauver des vies. L'entretien régulier de ces dispositifs est important pour garantir leur efficacité. »



C'EST UTILE
EN CAS D'URGENCE



18 POMPIERS



15 SAMU



112

APPEL
D'URGENCE
EUROPÉEN



Point dialogue | 03-21-62-62-62

NUMÉRO NON SURTAXÉ

www.pasdecalais-habitat.fr



LA VISITE D'ENTRETIEN ANNUELLE DE VOTRE LOGEMENT

La visite de sécurité et d'entretien, effectuée par Logista dans le cadre du contrat d'entretien de votre logement, est la garantie d'avoir un logement sûr : contrôle des circuits électriques, des appareils de chauffage, des équipements...
Ce contrôle est obligatoire : répondez présent lorsque Logista vous contacte.



UN ACCOMPAGNEMENT PRÉCIEUX POUR NOS AÎNÉS DU BÉGUINAGE VANSTEENKISTE



Pas-de-Calais habitat s'engage à offrir à ses locataires seniors un cadre de vie adapté et bienveillant. À travers son programme Monsénior par Pas-de-Calais habitat, plusieurs initiatives leur sont dédiées.

En collaboration avec les caisses d'assurance retraite des Hauts-de-France, l'Office a lancé l'initiative "Défi autonomie seniors", un programme de proximité qui vise à préserver l'autonomie des personnes âgées dans plusieurs communes. Grâce à ce partenariat innovant avec le groupement de coopération sociale et médico-sociale "Défi

autonomie seniors", un parcours de prévention santé entièrement gratuit a pu être construit en parfaite adéquation avec les besoins des locataires seniors.

Plusieurs ateliers sont en cours dans d'autres communes : *Vitalité* à Arras, *Prévention des chutes* à Bully-les-Mines... et d'autres sont à venir, comme *Nutrition*, *Bien-être* et *Activité physique adaptée* !

"C'est une manière de garantir une meilleure autonomie des aînés" nous explique Sophie Louchez, chargée de projets et d'animation pour le défi autonomie seniors sur le secteur du Pas-de-Calais.

Evelyne Touzé, locataire du béguinage depuis 11 ans nous explique :

"Nous avons été invités aux ateliers "Dormez bien" et "Vivez bien". J'ai trouvé ces réunions très intéressantes avec des rappels de ce qu'il faut faire pour vivre sereinement. Les animatrices étaient très agréables et prêtes à répondre à toutes nos questions. Ces réunions permettent également de se rencontrer et de sortir de son quotidien."



L'HABILLAGE ARTISTIQUE DE LA CHAUFFERIE



Dans le quartier de la République à Avion, l'artiste grapheur **Bertrand Parse** habillera très prochainement la chaufferie d'une fresque colorée et vivante en y associant les habitants volontaires.

Vous vous sentez une âme d'artiste ? N'hésitez pas à contacter votre agence Pas-de-Calais habitat !

TOUS LES ANS JE TRANSMETS MON ASSURANCE HABITATION

Lors de la signature de votre contrat de location, vous nous avez remis votre attestation d'assurance.

Vous devez chaque année nous adresser la nouvelle attestation envoyée par votre compagnie d'assurance.

Pensez-y : le défaut d'assurance habitation peut entraîner la résiliation de votre bail.

