



À l'approche des fêtes, nous avons tous à cœur de partager des moments joyeux avec ceux qui nous sont chers. Mais veillons à ce qu'ils se déroulent en toute sécurité. Cette seconde lettre C'est bon à savoir vous apporte des conseils pratiques de prévention. Je vous adresse mes meilleurs vœux de fêtes, de paix et de bonheur.

Jean Louis Cottigny

Président de Pas-de-Calais habitat

C'EST
BON À

SAVOIR

L'INFO PRATIQUE
DES LOCATAIRES

#2
DÉCEMBRE 2024

PRÉVENTION DES INCENDIES : LES BONS RÉFLEXES

■ Comment les éviter ?

- Ne surchargez pas les multiprises électriques. Idéalement c'est 1 prise, pour 1 appareil
- Débranchez les appareils inutilisés, ne les laissez pas en veille
- Éteignez complètement les cigarettes et ne fumez pas au lit
- Tenez les allumettes et les briquets hors de portée des enfants. Ne les laissez pas sans surveillance
- Ne laissez pas de casseroles, de poêles ou d'huile sur le feu sans surveiller la cuisson
- Éloignez les produits inflammables des radiateurs, ampoules, plaques chauffantes...

■ Que faire en cas d'incendie ?

Ne prenez jamais l'ascenseur.

• Si l'incendie se déclare chez vous

- Faites sortir tout le monde et évacuez les lieux pour éviter les risques d'intoxication
- Fermez la porte de la pièce en feu et la porte d'entrée. N'emportez rien.
- Une fois dehors, appelez les pompiers.

• Si l'incendie est au-dessous ou sur votre palier

- Fermez les portes et mettez des linges mouillés en bas des portes
- Allez à la fenêtre pour que les secours vous voient
- En cas de fumée dans la pièce, placez-vous au sol et couvrez-vous le nez et la bouche avec un linge humide.

• Si l'incendie est au-dessus

- Sortez par l'issue la plus proche.

■ Comment être averti à temps ?



Le DAAF (Détecteur avertisseur autonome de fumée) est un équipement obligatoire de votre logement qui garantit votre sécurité.

Ne le démontez pas !

En cas d'anomalie, contactez Logista.

Le service départemental d'incendie et de secours (SDIS) vous informe :

« Le détecteur de fumée détecte les incendies dès qu'ils se déclarent. Il émet un signal sonore suffisamment fort pour réveiller une personne endormie. En cela, il contribue à sauver des vies. L'entretien régulier de ces dispositifs est important pour garantir leur efficacité. »



C'EST UTILE
EN CAS D'URGENCE



18 POMPIERS



15 SAMU



112

APPEL
D'URGENCE
EUROPÉEN



Point dialogue | 03-21-62-62-62

NUMÉRO NON SURTAXÉ

www.pasdecalais-habitat.fr



LA VISITE D'ENTRETIEN ANNUELLE DE VOTRE LOGEMENT

La visite de sécurité et d'entretien, effectuée par Logista dans le cadre du contrat d'entretien de votre logement, est la garantie d'avoir un logement sûr : contrôle des circuits électriques, des appareils de chauffage, des équipements... **Ce contrôle est obligatoire : répondez présent lorsque Logista vous contacte.**



UN ACCOMPAGNEMENT PRÉCIEUX POUR LES AÎNÉS



Pas-de-Calais habitat s'engage à offrir à ses locataires séniors un cadre de vie adapté. À travers son programme Monsénior par Pas-de-Calais habitat, plusieurs initiatives leur sont dédiées.

En collaboration avec les caisses d'assurance retraite des Hauts-de-France, l'Office a lancé l'initiative "Défi autonomie séniors", un programme de proximité qui vise à préserver l'autonomie des personnes âgées dans plusieurs communes. Grâce à ce partenariat innovant avec le groupement de coopération sociale et médico-sociale "Défi autonomie séniors", un parcours de prévention santé entièrement gratuit a pu être construit en parfaite adéquation avec les besoins des locataires séniors.

À Loos-en-Gohelle, les aînés du béguinage Patchurka ont bénéficié d'ateliers sur la prévention des chutes et de conseils avisés sur l'aménagement du logement et les modifications nécessaires du comportement. Les habitants ont beaucoup apprécié et ont joué le jeu des mises en situation "En cas de chute, que faire ?"

"Sur ce secteur, nous avons déployé trois ateliers : l'un à Bully-les-Mines, un ici à Loos-en-Gohelle et un à Mazingarbe. Ces ateliers se composent de 4 séances "la Chute parlons-en !", un peu plus théoriques, suivies du programme "Destination équilibre", composé de 12 sessions pratiques avec de la gym douce centrée sur des exercices d'équilibre. Une manière de garantir une meilleure autonomie des aînés" nous explique Sophie Louchez, chargée de projets et d'animation pour le défi autonomie séniors sur le secteur du Pas-de-Calais.



UNE NOUVELLE AGENCE À BULLY-LES-MINES

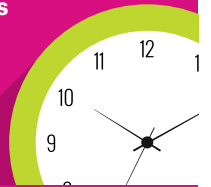
Depuis début décembre, l'équipe de Bully-les-Mines a quitté les locaux de Coopartois rue Voltaire et accueille le public dans ses nouveaux bureaux, situés 48 rue Roger Salengro à Bully-les-Mines.

Cette nouvelle agence améliore la qualité d'accueil du public : "on peut recevoir les habitants dans de meilleures conditions. On dispose désormais d'une salle de réunion et d'un bureau d'accueil pour avoir des échanges plus confidentiels avec les locataires", explique Sylviane Merlin, responsable de l'agence.

HORAIRES D'OUVERTURE DE VOTRE NOUVELLE AGENCE :

48 rue Roger Salengro à Bully-les-Mines

- Le lundi de 14h à 16h
- Le mardi de 10h à 12h
- Le mercredi de 10h à 12h
- Le jeudi de 10h à 12h



Votre conseillère logement vous reçoit lors de ses permanences, **le mardi de 10h à 12h.**

Votre conseillère sociale vous reçoit lors de ses permanences, **le lundi de 14h à 16h et le jeudi de 10h à 12h.**

LE BOIS AUX OISEAUX À SAINS-EN-GOHELLE



Rejoignez les chantiers participatifs (construction d'observatoires à insectes, de nichoirs, cultures d'automne et d'hiver, créations de haies sèches, de refuges pour la biodiversité...).

Rendez-vous sur place terril fosse 10, au bout du boulevard du Général de Gaulle à Sains-en-Gohelle tous les mercredis de 10h30 à 12h30 et de 14h à 17h.